

Manifeste: SOYONS LA GENERATION QUI CHANGE DE CAP !



Moins d'écrans

Ce n'est pas la technologie qui reconnectera nos enfants au monde vivant.

De plus, les études sont sans appel : trop de temps passé devant les écrans réduit dramatiquement les capacités de nos enfants. Trouvons les moyens de rompre cette spirale infernale !

Plus de jeu libre

Grimper aux arbres, bâtir une cabane, tailler un bâton, partir à l'aventure...

Faisons confiance aux enfants pour grandir grâce à ces jeux spontanés. A condition de créer les conditions favorables : aller dehors, prendre le temps, partager, faire confiance...



Pour un éveil des sens

Le jeune enfant croque la vie avec tous ses sens. Il a tout à découvrir ! A nous de créer des conditions propices pour qu'il construise sa palette sensorielle.

Toucher la terre, sentir les plantes, croquer la nature... Nos tout-petits font cela spontanément ! Apprenons à leur permettre cette exploration aussi souvent et spontanément que possible. Une belle occasion de réveiller nos propres sens !

Pour du temps retrouvé

Obsédés par l'urgence, nous pressons trop souvent nos enfants. En voulant bien faire, nous multiplions leurs activités, comme les nôtres. Et si nous réapprenions les choses simples ?

Temps de la flânerie, de l'observation de la nature, de la contemplation... Et alors une porte s'ouvre sur des émotions positives, de la créativité, et bientôt un calme intérieur.





Prendre des risques

En voulant bien faire, nous avons surprotégé nos enfants. Pourtant, des études prouvent que les enfants qui peuvent prendre des risques se font moins souvent mal que les autres, sont plus agiles. Surprenant ?

C'est en effet en se confrontant au réel que l'enfant apprend à prendre des risques mesurés. A nous de les accompagner et de cultiver une relation de confiance, ils voleront bientôt de leurs propres ailes !



Prendre soin du lien

La société de consommation nous isole et exacerbe des comportements individualistes.

En quête de sens, nous sommes de plus en plus nombreux à sentir combien une vie plus proche de la nature renforce nos liens : lien avec nos pairs, lien à la nature, lien à la Terre...

Des liens qui libèrent !

Faire de ses mains

C'est dit, l'humain du XXIe siècle sera un maker ! Offrons à nos enfants la possibilité de se réapproprier des gestes essentiels : nouer une corde, tresser, tailler au couteau, assembler, réparer...

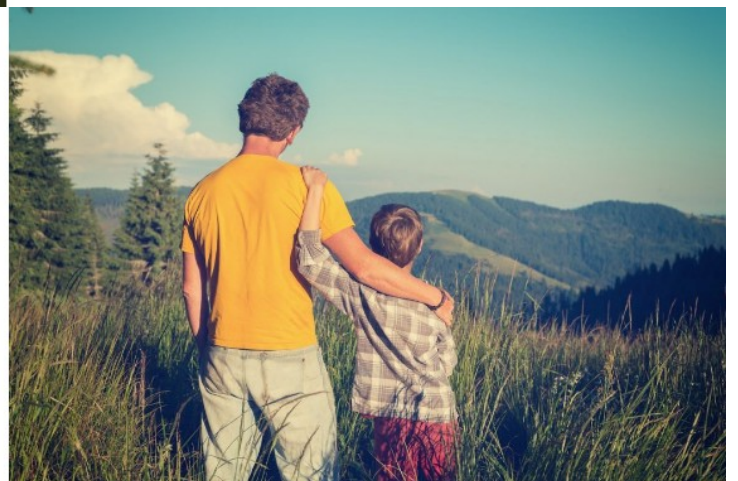
Mais aussi modeler, ressentir, laisser parler ses doigts : l'invention et la création nous libèrent !



Droit à l'erreur

C'est en se trompant que l'on apprend. L'erreur serait de faire croire le contraire à l'enfant !

Etre le meilleur, viser l'excellence... A cela, préférons proposer aux enfants de cultiver leur estime de soi et leur capacité à coopérer. Car seul on va plus vite, mais ensemble on va plus loin !





Sauver la planète ?

L'espèce humaine sabote son propre navire !

Bien qu'il nous reste sans doute peu de temps, nous pouvons encore réagir. A condition de permettre à nos enfants de retisser leur lien à la Terre. Car l'enfant d'aujourd'hui sera le décideur de demain ! S'il aime la nature et en connaît quelques secrets, il saura la protéger, et lui avec. A nous de lui donner les moyens aujourd'hui de bâtir ce lien, et qu'il soit solide !

Restaurer la confiance

Un enfant à qui l'on fait confiance a des ailes plus longues! A l'inverse, en cherchant à tout contrôler nous détournons ses forces...

Apprenons à croire en nos enfants: ils sauront nous surprendre!



Oser la transition

Si nous voulons éviter que le navire ne sombre, nous devons nous retrousser les manches. Nous n'avons plus le temps d'attendre que le changement vienne d'en haut: à nous de jouer!

Alimentation, habitat, éducation, transports, énergie: revisitons nos habitudes! Les collectifs engagés dans la transition sont déjà nombreux. Rejoignons ceux qui existent près de chez nous...

Célébrer nos victoires

Une véritable révolution prend forme!

Initiatives citoyennes, AMAP, crèches en forêt, écoles démocratiques, monnaies locales, permaculture, recycleries, soulèvements contre des projets destructeurs d'écosystèmes, restauration de cours d'eaux, Oasis et Colibris, fête des possibles, collectifs pour la Transition, etc.!

Beaucoup de gens autour de vous attendent la 1ère occasion pour se mobiliser pour la planète et pour le *bien vivre*. Osons le 1er pas... et grandissons nos forces en célébrant nos victoires !

